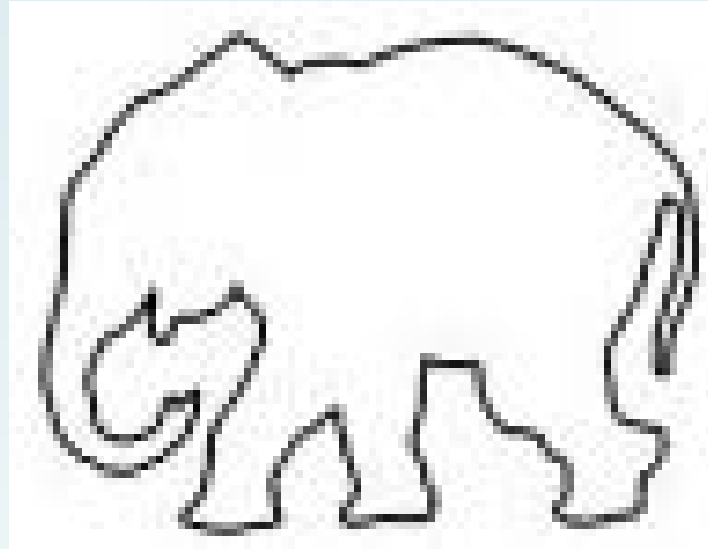
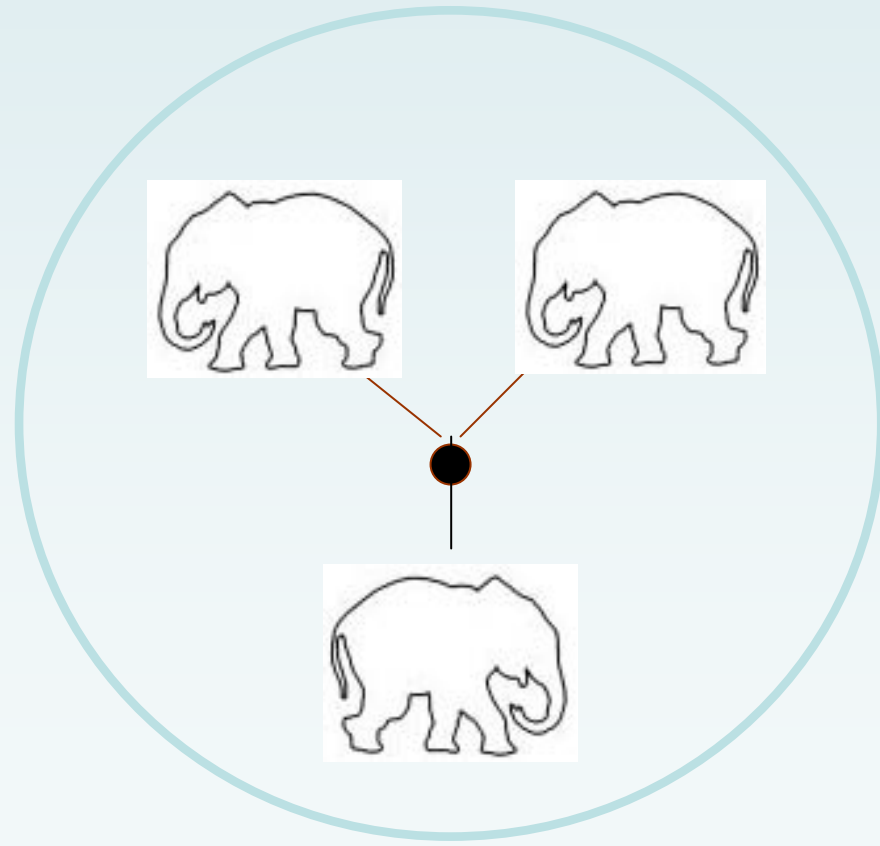


Vaner, hvad er det ?



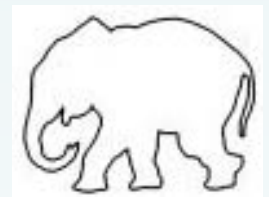
Kan vi lære af en elefant?.....

Har du nogensinde været i cirkus og i pausen gået ud bagved for at se dyrene. Der ser man ofte en stor elefant som bare trisser rundt. Den går bare rundt i ring med en kæde om benet og en lille pløk i midten til at holde kæden. Det er vel at mærke en elefant som – hvis den levede i det fri – kunne vælte store træer. Den kunne sagtens rive pløkken op, og alligevel bliver den indenfor ringen. Hvorfor gør den det?



Da elefanten var lille fik den en stor stærk kæde om benet, som blev fæstnet i en stor betonklods. Den hev og sled i kæden og fandt ud af, at den ikke kunne komme fri. Den kunne kun bevæge sig indenfor cirklen. Cirklen blev det område, hvor den havde reference – det kendte. Med andre ord så er elefanten programmeret og har dannet vaner. Er du programmeret?

Hvis elefanten vil lære noget nyt, så må den bevæge sig udenfor cirklen - altså udenfor det sikre - og for at gøre det, bevæger den sig ud på usikker grund, men den vil samtidig lære nye ting og finde nye sider af sig selv. Den vil blive udfordret.



På samme måde er vi siden barndommen blevet opdraget/programmeret af vores forældre, i skolen, af venner osv. Vi har fået reference indenfor et bestemt område. Hvis vi ikke er tilfredse med det, vi kender, da må vi – ligesom elefanten - bevæge os uden for cirklen. Vi må prøve noget nyt. Så det der med at sige ”Det kan man da ikke” eller ”Det er unaturligt for mig” eller ”Det kan jeg ikke” – den holder bare ikke. ”Hvis du gør det du altid har gjort – så får du det du altid har fået” Pointen er at have mod til forandringer.

Har du det?

Husk -

”Det, du ser efter, er det, du får øje på!