

Hvad kan **jeg** gøre for at få flere "HOH-dage"?

- Vis begejstring – det smitter!



- Vælg din holdning – positive holdninger skaber sjovere og mere positive resultater



- Ægte og ærlig ros og anerkendelse løfter dine omgivelser



- Tænk over, hvilke vaner du har, og hvilke du vil ændre



- Husk positive mål skaber positiv energi



- Find en coach/ressource-person, der kan hjælpe dig til at lykkes oftere



- Tænk over, hvad der gør dig god – find dit eget toppræstationsmønster



- Se efter muligheder og løsninger – hold dig over stregen og husk, det du ser efter, er det, du får øje på

