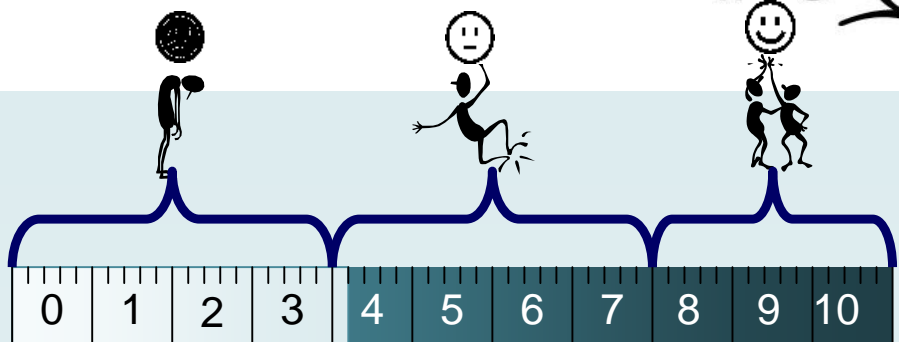


# Tanker – skala 0-10

FOQUS



Hvor god er jeg til...



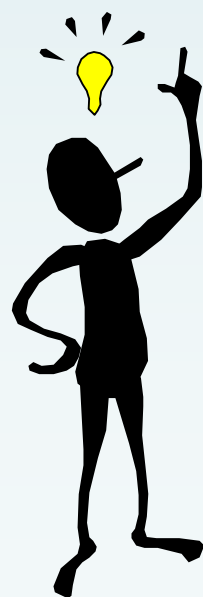
Hvor god er jeg til..



Hvor god er jeg til..

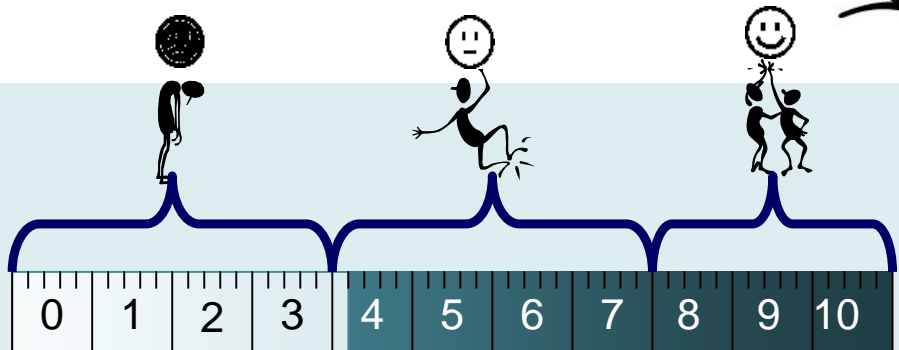


Hvor god er jeg til..



# Følelser – skala 0-10

FOQUS



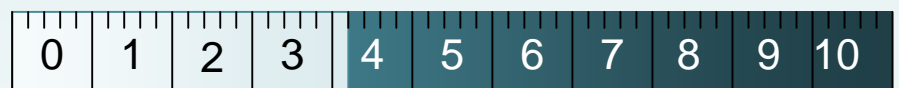
Hvor god er jeg til...



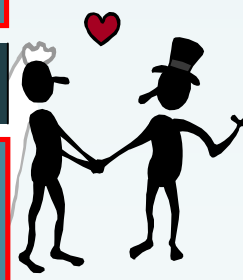
Hvor god er jeg til..



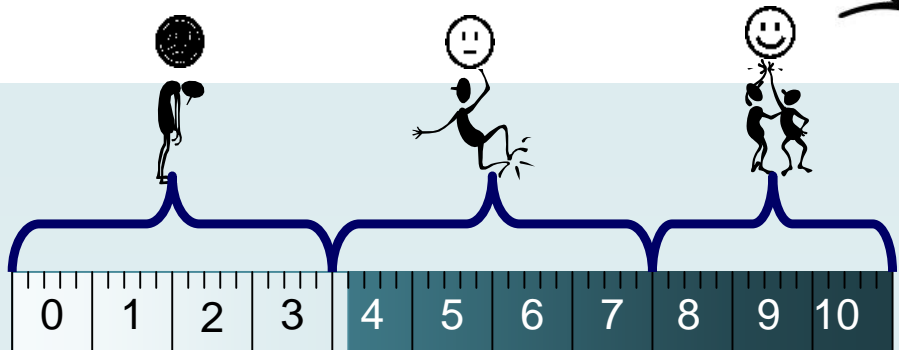
Hvor god er jeg til..



Hvor god er jeg til..



# Krop – skala 0-10



Hvor god er jeg til...



Empty rectangular box for notes.

Empty rectangular box for notes.

Hvor god er jeg til..



Empty rectangular box for notes.

Empty rectangular box for notes.

Hvor god er jeg til..



Empty rectangular box for notes.

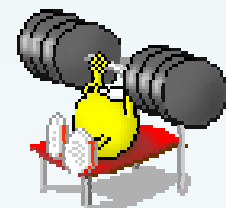
Empty rectangular box for notes.

Hvor god er jeg til..



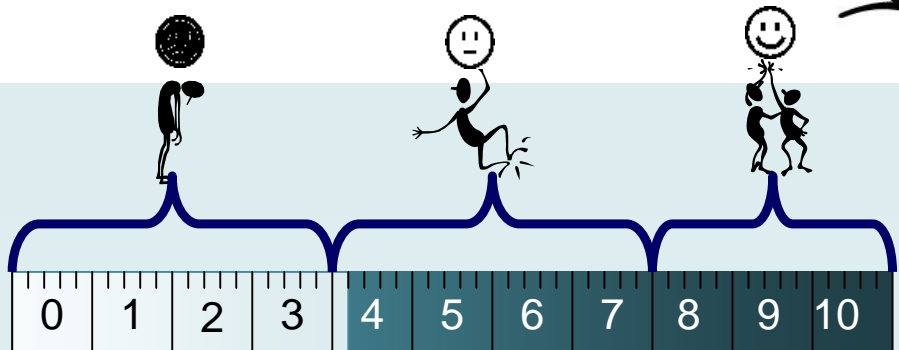
Empty rectangular box for notes.

Empty rectangular box for notes.



# Adfærd – skala 0-10

FOQUS



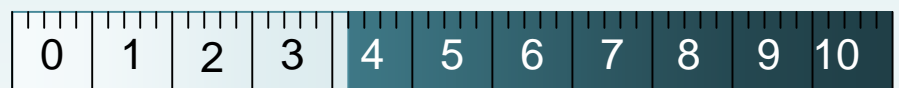
Hvor god er jeg til...



Hvor god er jeg til..



Hvor god er jeg til..



Hvor god er jeg til..



**1. Hvor tit vil jeg restituere?**

**2. Hvordan vil jeg gøre det?**

**3. Hvad motiverer mig?**

**4. Hvordan motiverer jeg mig selv?**

